

## Психологическое сопровождение и возможность онлайн консультаций психологом и социальным педагогом учеников, находящихся на дистанционном сопровождении.



### Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России

Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей: 8-800-2000-122. Телефон доверия действует круглосуточно. Звонок анонимный и бесплатный с любого телефона!

### Детский телефон доверия – ничего не бойся!!!



10 июня 2014 года на базе ГБУ НСО «Областной центр помощи

детям, оставшимся без попечения родителей» создана региональная служба «Телефон доверия».

Цель организации региональной службы «Телефон доверия» -

профилактика семейного неблагополучия, стрессовых и суицидальных настроений детей, укрепление семьи.

Если ты находишься в опасном положении или с тобой произошел

несчастный случай – позвони по телефону доверия:

**8-800-2000-985.**

При звонке на этот номер со стационарного или мобильного подростки и их родители, иные граждане г. Новосибирска и Новосибирской области получают экстренную психологическую помощь анонимно и совершенно бесплатно.

### Тайна обращения гарантируется.

1. Вся реклама Детского телефона доверия размещена на сайте "Детский телефон доверия"

в разделе "Медиа" (социальная реклама) <https://telefon-doveria.ru/events/?cat=14>

2. Для родителей портал "Я-родитель". Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Онлайн-консультации по вопросам воспитания и сложных ситуаций

в отношениях с детьми. Вопросы публикуются на сайте, но консультации анонимные. <https://lifehacker.ru/online-psyhologies/>, <https://www.ya-roditel.ru/>

Там есть много полезной информации - статьи, видео, инфографика и возможность получить бесплатно консультацию психолога и юриста.

3. Если возникли проблемы с членами семьи, обратитесь за информацией к сайту Минздрава России:

[https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19?fbclid=IwAR15MPS7YTMrfmRsGkC9yo8Ktr0jQTtT\\_tSr-b2GxSUcxXSReXpXnrd6dxY#r2](https://www.rosminzdrav.ru/ministry/covid19?fbclid=IwAR15MPS7YTMrfmRsGkC9yo8Ktr0jQTtT_tSr-b2GxSUcxXSReXpXnrd6dxY#r2)

4. Самую последнюю информацию о коронавирусной инфекции Вы также можете на сайте ВОЗ: <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

5. Бесплатные вопросы психологу, отвечают быстро, активно.  
[https://psych.info/forum/voprosi\\_k\\_psihologu](https://psych.info/forum/voprosi_k_psihologu)

6. Психолого-педагогическое сопровождение дистант. Областной центр для родителей Бесплатные индивидуальные консультации логопеда, психолога, дефектолога, социального педагога в дистанционной форме по видео-конференц связи (Skype).

Запись на консультацию самостоятельно онлайн на сайте:

<https://www.podderjkasemei35.ru/>

В МКОУ Владимирской ООШ предоставляется услуга в формате индивидуального консультирования для родителей детей от 0 до 15 лет по вопросам развития, воспитания, образования длительностью до 45 минут.

Чтобы получить консультационную помощь, необходимо прийти по адресу: НСО, Баганский район, с.Владимировка, ул.Садовая, 38 - или позвонить по телефону: 8-(383)-53-49-682

В условиях сложившейся неблагоприятной эпидемиологической обстановки предоставление услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) детей временно оказываются преимущественно в дистанционной форме.

#### **Формы консультаций:**

- очная - встреча со специалистом на консультационной площадке
- дистанционная - беседа со специалистом по телефону 8 -(383)-53-49-682
- выездная - по месту жительства или обучения\*  
(\*в случае необходимости)

#### **Вопросы, с которыми родители могут обратиться к социальному педагогу:**

- Ребёнок начал курить, употреблять спиртное.
- Ребёнок постоянно играет в компьютерные игры.
- Ребёнок не хочет соблюдать нормы гигиены, нормы рационального питания, оптимальный двигательный режим.
- Профилактика противоправного поведения.
- Возраст наступления гражданско-правовой, административной, уголовной, дисциплинарной ответственности несовершеннолетних.
- ребёнок сломал чужую вещь.

- Ребёнок взял чужую вещь.
- Ребёнок подрался.
- Ребенок не хочет выполнять домашнее задание.
- Ребёнок грубит учителям.
- Ребёнок часто опаздывает в школу / на урок.
- Ребёнок пропускает занятия без уважительной причины.
- Ребёнок нарушает устав школы.
- У ребёнка часто возникают конфликтные ситуации со сверстниками (ссоры, драки).
- Ребёнок ревнует родителей к брату / сестре.
- Ребёнок игнорирует просьбы родителей, грубит родителям.

Каждая семья начинает жить в новых, достаточно непривычных условиях. Любое изменение требует определенной адаптации, поэтому будем терпимы к тому, что может не все сразу пойдет гладко. Необходимо некоторое время на «притирку» к новым обстоятельствам.

В этих условиях очень важен, как в любом деле, как не странным это может показаться для семейной жизни, тайм-менеджмент. <https://www.b17.ru/article/psiholog-v-distantcionnom-obrazovanii/>