



Утверждаю: Директор
И.М. Лечунова
«30» августа 2023г.

Режим дня разновозрастной группы на холодный период на 2023-2024 учебный год

Мы рады видеть вас! Играем вместе!	8.00-8.30
«Художественная литература», чтение сказок, потешек.	8.30-8.40
Утренняя гимнастика	8.40-8.50
«Моем с мылом чисто-чисто»	8.50-8.55
Подготовка к завтраку, завтрак. Приятного аппетита	8.55-09.10
Минутка игры. Самостоятельная деятельность	09.10-09.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка «Гуляй да присматривайся!»	10.40-12.10
Возвращение с прогулки «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Сон «Это – время тишины, все мы крепко спать должны»	12.50-15.00
«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!» Оздоровительная разминка	15.00-15.15
Совместная деятельность взрослого и детей самостоятельная деятельность в центрах активности.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	15.50-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.30
Совместная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка «Ну, а вечером опять мы отправимся гулять!» Постепенный уход домой	17.00-18.30