

Утверждаю: Директор

И.М. Лечунова

«30» августа 2023г.



## Режим дня на теплый период разновозрастная группа 2023 -2024 учебный год

Мы рады видеть вас! Играем вместе!	8.00 - 8.30
«Художественная литература», чтение сказок, потешек.	8.30 - 8.40
Утренняя гимнастика (на улице)	8.40 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, индивидуальная и подгрупповая работа, самостоятельная деятельность	9.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.20-10.30
Совместная деятельность на участке, игры, наблюдения, труд	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50-15.15
Подъем, гимнастика после сна, водные процедуры	15.15- 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, постепенный уход домой	16.00 - 18.30