



Утверждаю
Директор
Лечунова И. М.

МЕНЮ Для организации платного питания (завтрак) обучающихся (от 11 лет и старше)

11.09.2023.

Завтрак

Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6
Компот из брусники	200	0,1	0,1	7,8	32,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Банан	200	3	1	42	189
Итого за Завтрак	650	31,7	7,7	92	564,5
Итого за день	650	31,7	7,7	92	564,5

12.09.2023.

Завтрак

Рис отварной	200	4,8	6,4	48,6	271,4
Печень говяжья по-строгановски	100	16,7	15,9	6,7	236,5
Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,7
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого за Завтрак	550	25	23	79,5	625
Итого за день	550	25	23	79,5	625

13.09.2023.

Завтрак

Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
Каша жидкая молочная пшениная киви	200	8,3	10,1	37,6	274,9
Хлеб пшеничный	100	0,8	0,4	8,1	39,2
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Сок яблочный	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого за Завтрак	580	20,9	20	90,5	625,4
Итого за день	580	20,9	20	90,5	625,4

14.09.2023.

Завтрак

Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8
Капуста тушеная с мясом птицы	100	8,4	4,1	5,2	91,5
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Зефир	50	0,4	0,1	39,9	161,7
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого за Завтрак	600	20,9	15,4	100,7	624,8
Итого за день	600	20,9	15,4	100,7	624,8

15.09.2023.

Завтрак

Плов из отварной говядины	250	19,1	18,4	48,2	435,3
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	19,8	80,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,4
Итого за Завтрак	550	26,6	19,4	109,3	718,7
Итого за день	550	26,6	19,4	109,3	718,7

16.09.2023

Завтрак

Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,1	1,8	37,5
Картофельное пюре	200	4,1	7,1	26,4	185,8
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9,7	5,2	4,4	103,1
Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,4	22,3	133,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого за Завтрак	580	21,7	19,2	79,5	577
Итого за день	580	21,7	19,2	79,5	577

Составил заведующий хозяйством



Баркова Е.П.