



МЕНЮ

Для организации питания детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Название блюда

выход г Энергетическая ценность

01.09.2023

Завтрак

Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
каша жидкая молочная кукурузная	250	259,8
чай с сахаром	200	21,4
хлеб ржаной	50	85,4
Хлеб пшеничный	40	93,8
Итого за Завтрак	570	567,9

Обед

Салат из моркови и чернослива	80	75,7
Суп гороховый	250	138,7
Плов из отварной говядины	200	348,2
компот из смеси сухофруктов	200	81
Хлеб пшеничный	50	117,2
яблоко	150	66,6
Итого за Обед	930	827,4
Итого за день	1500	1395,3

02.09.2023

Завтрак

Масло сливочное (порциями)	10	66,1
Каша жидкая молочная рисовая	250	230,7
чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Хлеб ржаной	60	102,5
Хлеб пшеничный	50	117,2
Итого за Завтрак	570	544,4

Обед

Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	138
картофельное пюре	200	185,8
рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	103,1
какао с молоком сгущенным	200	133,4
Хлеб пшеничный	30	70,3
Хлеб ржаной	60	102,5
апельсин	150	56,7
Итого за Обед	1020	827,3
Итого за день	1590	1371,7

Составил Заведующий хозяйством _____

Баркова Е.П.