



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Лечунова И. М.

МЕНЮ Для организации питания (завтрак) обучающихся из категории детей из многодетных и малоимущих семей (от 11 лет и старше)

Название блюда	выход в граммах	Энергетическая ценность ккал
01.09.2023		
Завтрак		
Плов из отварной говядины	250	435,3
компот из смеси сухофруктов	200	80,8
Хлеб пшеничный	50	117,2
Хлеб ржаной	50	85,4
Итого за Завтрак	550	718,7
Итого за день	550	718,7

02.09.2023

Завтрак		
салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,5
Картофельное пюре	200	185,8
рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	103,1
Какао с молоком сгущенным	200	133,4
Хлеб пшеничный	50	117,2
Итого за Завтрак	580	577
Итого за день	580	577

Составил заведующий хозяйством

Е. П. Баркова