

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Владимировская основная общеобразовательная школа

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
Протокол №4 от 10.01.2023г.

Председатель  /Лечунова И.М./  
подпись расшифровка подписи

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор



Лечунова И.М./  
расшифровка подписи

Приказ № 6 от 10.01.2023г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий, обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения Владимировской основной общеобразовательной школы (далее – Школа) разработан в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 (далее – Порядок №115);
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»» (далее – СП 2.4.3648-20);
  - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
  - Уставом МКОУ Владимировской ООШ.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год для обучающихся начинается 1 и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в следующий за ним первый рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет во 2-9-х классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1 классе – не менее 33 недель.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на четверти. Количество четвертей в учебном году- 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также

чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3.Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1 классе; пошестидневной учебной неделе во 2-9-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45мин. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 35 мин в сентябре –декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков для 1 класса

Компоненты учебного дня	1 полугодие		2 полугодие		Продолжительность отдыха
	начало	окончание	начало	окончание	
1 урок	8.30	9.05	8.30	9.10	
<b>перемена</b>	<b>9.05</b>	<b>9.15</b>	<b>9.10</b>	<b>9.20</b>	<b>10 минут</b>
2 урок	9.15	9.50	9.20	10.00	
Динамическая пауза	9.50	10.30	10.00	10.40	<b>40 минут</b>
<b>Перемена (питание)</b>	<b>10.30</b>	<b>10.50</b>	<b>10.40</b>	<b>11.00</b>	<b>10 минут</b>
3 урок	10.50	11.25	11.00	11.40	
<b>перемена</b>	<b>11.25</b>	<b>11.35</b>	<b>11.40</b>	<b>11.50</b>	<b>10 минут</b>
4 урок	11.35	12.10	11.50	12.30	
<b>перемена</b>	<b>12.10</b>	<b>12.20</b>	<b>12.30</b>	<b>12.40</b>	<b>10 минут</b>
5 урок	12.20	12.55	12.40	13.20	

Расписание звонков во 2 – 9 классах

Компоненты учебного дня	начало	окончание	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30	9.15	
<b>перемена</b>	<b>9.15</b>	<b>9.25</b>	<b>10 минут</b>
2 урок	9.25	10.10	
<b>перемена</b>	<b>10.10</b>	<b>10.30</b>	<b>20 минут</b>
3 урок	10.30	11.15	
<b>перемена</b>	<b>11.15</b>	<b>11.35</b>	<b>20 минут</b>
4 урок	11.35	12.20	
<b>перемена</b>	<b>12.20</b>	<b>12.30</b>	<b>10 минут</b>
5 урок	12.30	13.15	
<b>перемена</b>	<b>13.15</b>	<b>13.25</b>	<b>10 минут</b>
6 урок	13.25	14.10	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором МКОУ Владимирской ООШ.

3.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана,

общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**Максимальный объем** учебной нагрузки обучающихся в классах при **пятидневной** учебной неделе составляет:

- 1-й класс – 21 час;

**Максимальный объем** учебной нагрузки учащихся в классах при **шестидневной** учебной неделе составляет:

- 5-й класс — 32 часов;

- 6-й класс — 33 часов;

- 7-й класс — 35 часов;

- 8-й класс — 36 часов;

- 9-й класс – 36 часов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по музыке, изобразительному искусству, физической культуре осуществляется объединении классов в группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4.4. В оздоровительных целях в общеобразовательном учреждении созданы условия для реализации двигательной активности детей:

- динамические паузы в середине занятий,
- проведение гимнастики и физкультминуток на уроках,
- подвижные игры на переменах,
- спортивные часы в группе продленного дня,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья.

4.5. Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч.

В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 20 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут. Домашние задания не предусмотрены.